



簡単調理！手作りお惣菜のご提案♪

株式会社 北 給 販

☎011-786-5578

精進肉炒め 自然解凍 流水解凍  規格 500g 価格 原材料 筍・ピーマン・生姜・醤油・砂糖・みりん・他	便利なほうれん草と コーンのバター炒め 自然解凍 流水解凍  規格 500g 価格 原材料 ほうれん草・バター・コーン・他	しめじとアスパラの白和え 自然解凍 流水解凍  規格 500g 価格 原材料 白和えの素・しめじ・アスパラ・人参・他	七品目の野菜炒め 自然解凍 流水解凍  規格 500g 価格 原材料 ごぼう・平茸しめじ・小松菜・エリンギ・他	小松菜きのこ和え 自然解凍 流水解凍  規格 500g 価格 原材料 小松菜・ひらたけ・人参・砂糖・ごま・他	菜の花おひたし 自然解凍 流水解凍  規格 500g 価格 原材料 菜の花・れんこん・人参・醤油・みりん・他	ブロッコリーのおひたし 自然解凍 流水解凍  規格 500g 価格 原材料 ブロッコリー・ごま・醤油・砂糖・他
大根の信田煮 自然解凍 流水解凍  規格 500g 価格 原材料 大根(国産)油揚げ・人参・椎茸・砂糖・他	枝豆とうの花煮 自然解凍 流水解凍  規格 500g 価格 原材料 枝豆・おから・こんにゃく・人参・ねぎ・他	おかず豆 自然解凍 流水解凍  規格 500g 価格 原材料 大豆・ごぼう・れんこん・人参・椎茸・他	鶏五目豆 湯煎約10分 自然解凍 流水解凍  規格 500g 価格 原材料 鶏肉・大豆・人参・枝豆・椎茸・醤油・他	鶏ムネ肉と野菜のマリネ 自然解凍 流水解凍  規格 500g 価格 原材料 鶏ムネ肉・玉ねぎ・人参・枝豆・食塩・他	きゅうりの酢の物 自然解凍 流水解凍  規格 500g 価格 原材料 きゅうり・調理酢・人参・穀物酢・食塩・他	オクラとモロヘイヤの おかか和え 自然解凍 流水解凍  規格 500g 価格 原材料 オクラ・モロヘイヤ・人参・醤油・みりん・他
きのこのおぼろ和え 自然解凍 流水解凍  規格 500g 価格 原材料 豆腐・ひら茸・まい茸・えのき茸・ごま・他	枝豆そぼろ 湯煎約10分 自然解凍 流水解凍  規格 500g 価格 原材料 枝豆・鶏肉・醤油・鶏皮・みりん・砂糖・他	京都の花牛蒡 自然解凍 流水解凍  規格 500g 価格 原材料 ごぼう・水飴・醤油・削り節・山椒の実・他	ピリ辛めかぶ金平 自然解凍 流水解凍  規格 500g 価格 原材料 ごぼう・めかぶ・胡瓜・にんじん・醤油・他	ゆばぜんまい 自然解凍 流水解凍  規格 500g 価格 原材料 ぜんまい・ゆば・水菜・人参・みりん・他	モロヘイヤのわそうざい 自然解凍 流水解凍  規格 500g 価格 原材料 モロヘイヤ・醤油・人参・食塩・魚しょう・他	大根の紫芋酢 自然解凍 流水解凍  規格 500g 価格 原材料 大根・小松菜・醸造酢・砂糖・人参・食塩・他
黒豆入りうの花 自然解凍 流水解凍  規格 500g 価格 原材料 おから・黒大豆・こんにゃく・人参・ねぎ・他	白菜とさつま揚げの煮浸し 自然解凍 流水解凍  規格 500g 価格 原材料 白菜・さつま揚げ・醤油・砂糖・他	南瓜のクリームサラダ 自然解凍 流水解凍  規格 500g 価格 原材料 南瓜(道産)水飴・アーモンド・砂糖・食塩・他	便利ないんげん胡麻和え 自然解凍 流水解凍  規格 500g 価格 原材料 いんげん・胡麻・砂糖・他	きざみ春菊 自然解凍 流水解凍  規格 500g 価格 原材料 春菊・砂糖・みりん・食塩・他	こんにゃく白和え 自然解凍 流水解凍  規格 500g 価格 原材料 白和えの素・こんにゃく・小松菜・人参・他	高野ふきよせ煮 自然解凍 流水解凍  規格 500g 価格 原材料 高野豆腐・竹の子・人参・卵・椎茸・他
京風青菜 自然解凍 流水解凍  規格 500g 価格 原材料 小松菜・にんじん・油揚げ・砂糖・他	やわらかオクラと ひじきのおかか和え 自然解凍 流水解凍  規格 500g 価格 原材料 オクラ・ひじき・にんじん・他	便利な彩り野菜の白和え 自然解凍 流水解凍  規格 500g 価格 原材料 小松菜・とうふ・人参・しいたけ・他	チンゲン菜と鶏肉の胡麻和え 自然解凍 流水解凍  規格 500g 価格 原材料 チンゲン菜・鶏ムネ肉・白いりごま・砂糖・他	長芋入り松前漬け 自然解凍 流水解凍  規格 500g 価格 原材料 長芋(道産)松前漬け・たまり醤油・昆布・他	りんごとほうれん草の白和え 自然解凍 流水解凍  規格 500g 価格 原材料 充填豆腐・ほうれん草・りんごブレザーブ・他	オクラと長芋の和風和え (かごめ昆布入り) 自然解凍 流水解凍  規格 500g 価格 原材料 国産(長いも・かごめ昆布)オクラ・他



簡単調理！手作りお惣菜のご提案♪

株式会社 北 給 販

☎011-786-5578

オクラとささみの和え物 自然解凍
流水解凍



規格 500g | 価格
原材料 オクラ・蒸し鶏・醤油・みりん・砂糖・他

ほうれん草卵の花柚子風味 自然解凍
流水解凍



規格 500g | 価格
原材料 おから・ほうれん草・人参・柚子皮・他

揚げ茄子の味噌炒め 自然解凍
流水解凍



規格 1kg | 価格
原材料 揚げ茄子・味噌・砂糖・本みりん・ごま・他

チンゲン菜とさつま揚げの煮浸し 自然解凍
流水解凍



規格 1kg | 価格 ¥1,244
原材料 チンゲン菜・人参・さつま揚げ・醤油・他

蒸春菊の天然だしおひたし 自然解凍
流水解凍



規格 500g | 価格
原材料 春菊・人参・だし汁・みりん・醤油・他

ホウレン草のピーナッツ和え 自然解凍
流水解凍



規格 500g | 価格
原材料 ほうれん草・ピーナッツ・スト・米みそ・他

モロヘイヤごま和え 自然解凍
流水解凍



規格 1kg | 価格
原材料 モロヘイヤ・ごま・人参・平草・砂糖・他

白菜と油揚げの煮おろし 自然解凍
流水解凍



規格 500g | 価格
原材料 白菜・大根おろし・油揚げ・醤油・みりん・他

いんげんのかにかま和え 自然解凍
流水解凍



規格 400g | 価格
原材料 いんげん・かに風味かまぼこ・砂糖・他

蒸春菊ねりごま和え 自然解凍
流水解凍



規格 500g | 価格
原材料 春菊・白練りごま・しょうゆ・砂糖・他

蒸し鶏ともやしの梅風味サラダ 自然解凍
流水解凍



規格 500g | 価格
原材料 もやし・蒸し鶏・梅ドレ・水菜・人参・他

夏野菜と昆布の和え物 自然解凍
流水解凍



規格 500g | 価格
原材料 オクラ・枝豆・塩蔵昆布・ピーマン(赤・黄)・他

チンゲン菜京風和え 自然解凍
流水解凍



規格 1kg | 価格
原材料 チンゲン菜・ゆば・人参・醤油・他

キャベツと小松菜のお浸し 自然解凍
流水解凍



規格 1kg | 価格
原材料 キャベツ(国産)・小松菜・釜揚げ桜えび・他

蒸かぶのやわらか煮 自然解凍
流水解凍



規格 500g | 価格
原材料 かぶ・だし汁・みりん・醤油・砂糖・他

ごぼうと枝豆のサラダ 自然解凍
流水解凍



規格 500g | 価格
原材料 ごぼう・人参・枝豆・カニカマ・コーン・他

揚げ茄子とインゲンの和風生姜あんかけ 自然解凍
流水解凍



規格 800g | 価格
原材料 揚げ茄子・インゲン・つゆ・ごま・醤油・他

小かぶと揚げのあっさり煮 自然解凍
流水解凍



規格 1kg | 価格
原材料 かぶ(国産)・小松菜・油揚げ・人参・砂糖・他

便利ながんもどきと彩り野菜の含め煮 自然解凍
湯煎



規格 500g | 価格
原材料 牛蒡・筍・人参・インゲン・がんも・椎茸・他

蒸人参のやわらか煮 自然解凍
流水解凍



規格 500g | 価格
原材料 にんじん・だし汁・みりん・醤油・砂糖・他

菜の花のごま味噌和え 自然解凍
流水解凍



規格 500g | 価格
原材料 菜の花・味噌・砂糖・ねりごま・他

あじわいミニがんもとインゲンの煮付け 自然解凍
流水解凍



規格 1kg | 価格
原材料 がんもどき・インゲン・砂糖・つゆ・醤油・他

京風春菊とゆばの煮びたし(やわらか常食) 自然解凍
流水解凍



規格 1kg | 価格
原材料 春菊・ゆば・人参・醤油・砂糖・他

さつま揚げといんげんのピーナッツ和え 自然解凍
流水解凍



規格 400g | 価格
原材料 いんげん・さつま揚げ・人参・ピーナッツペースト・他

蒸うまい菜の天然だしおひたし 自然解凍
流水解凍



規格 500g | 価格
原材料 うまい菜・人参・だし汁・みりん・醤油・他

蟹つみれとインゲンの和浸し 自然解凍
流水解凍



規格 500g | 原材料 魚肉練製品・砂糖
煮物つゆ・つみれ(約25個)インゲン(約50本)他

炒り豆腐 自然解凍
流水解凍



規格 500g | 価格
原材料 豆腐・にんじん・ごぼう・いんげん・鶏肉・他

菜の花と人参のからし和え 自然解凍
流水解凍



規格 1kg | 価格
原材料 菜の花・人参・ごま・砂糖・からし・食塩・他

3色のナムル 自然解凍
流水解凍



規格 500g | 価格
原材料 大豆もやし・小松菜・人参・ごま油・ごま・他

蒸うまい菜のねりごま和え 自然解凍
流水解凍



規格 500g | 価格
原材料 うまい菜・白練りごま・醤油・果糖・砂糖・他

焼きなすのお浸し 自然解凍
流水解凍



規格 500g | 価格
原材料 なす・醤油・食塩・和風調味料・他

茄子の甘辛煮 自然解凍
流水解凍



規格 1.1kg | 価格
原材料 揚げ茄子・砂糖・醤油・清酒・かつおだし・他

小さなオクラの香味焙煎ごま和え 自然解凍
流水解凍



規格 1kg | 価格
原材料 オクラ・ごま・砂糖・粉末白しょう油・他

ゆば入チンゲン菜炒め煮 自然解凍
流水解凍



規格 500g | 価格
原材料 チンゲン菜・人参・ゆば・油揚げ・植物油・他

ほうれん草シラス和え 自然解凍
流水解凍



規格 500g | 価格
原材料 ほうれん草・ちりめん・砂糖・みりん・ごま・他



簡単調理！手作りお惣菜のご提案♪

株式会社 北 給 販

☎011-786-5578

マカロニトマトソース  規格 500g 価格 原材料 マカロニ・ベーコン・ケチャップ・他 湯煎で10分程度	チンゲン菜とハムのソテー  規格 500g 価格 原材料 チンゲン菜・ロースハム・人参・料理酒・他 湯煎で10分程度	南瓜の鶏味噌あん  規格 500g 価格 原材料 かぼちゃ・鶏肉・長ねぎ・みそ・他 湯煎で10分程度	野菜のさつま揚げ  規格 500g 価格 原材料 魚肉すり身・大豆たん白・でん粉・他 湯煎で10分程度	なすと鶏肉の炒め煮  規格 500g 価格 原材料 なす・鶏肉・醤油・砂糖・他 湯煎で10分程度	ナスのおろし煮  規格 500g 価格 原材料 揚げなす・大根・醤油・他 湯煎で10分程度	五目ひじき煮  規格 500g 価格 原材料 ひじき・大豆・人参・れんこん・他 湯煎で10分程度
京あげ昆布煮  規格 500g 価格 原材料 昆布・牛蒡・人参・椎茸・油揚げ・他 湯煎で10分程度	野菜つみれ甘酢あん  規格 500g 価格 原材料 たらすり身・トマトケチャップ・人参・筍・椎茸・他 湯煎で10分程度	ぜんまい炒め煮  規格 500g 価格 原材料 ぜんまい・人参・さつま揚げ・胡麻・他 湯煎で10分程度	減塩やわらか惣菜 筑前煮  規格 500g 価格 原材料 さといも・人参・れんこん・鶏肉・醤油・他 湯煎で10～15分	豚バラと大根の煮物  規格 500g 価格 原材料 大根・豚肉・油揚げ・人参・醤油・みりん・他 湯煎で10分程度	鶏そぼろれんこん  規格 500g 価格 原材料 れんこん・鶏肉・人参・醤油・味噌・ごま・他 湯煎で10分程度	北海みぞれ煮  規格 500g 価格 原材料 鮭・大根・砂糖・醤油・他 湯煎で10分程度
山菜豆腐みぞれ煮  規格 500g 価格 原材料 豆腐・魚肉・たけのこ・しいたけ・他 湯煎で10分程度	甘酢あんエビ風味つみれ  規格 500g 価格 原材料 北海道産たらすり身・玉葱・砂糖・醤油・他 湯煎で15分程度	北海道産タラボール (野菜チリソース)  規格 500g 価格 原材料 北海道産たらすり身・玉葱・筍・人参・他 湯煎で10分程度	ハウレン草の卵とじ  規格 500g 価格 原材料 ほうれん草・液全卵・白だし・人参・他 湯煎で10分程度	キャベツとウインナーのソテー  規格 500g 価格 原材料 キャベツ・玉ねぎ・ポークソーセージ・人参・他 湯煎で10分程度	小松菜の卵とじ  規格 500g 価格 原材料 小松菜・液全卵・醤油・人参・白だし・他 湯煎で10分程度	カレー肉じゃが  規格 500g 価格 原材料 玉ねぎ・じゃがいも・豚肉・人参・醤油・他 湯煎で10分程度
ピーマンと牛肉のオイスター炒め  規格 500g 価格 原材料 ピーマン・牛肉・オイスターソース・他 湯煎で10分程度	豚肉と野菜の塩だれ炒め  規格 500g 価格 原材料 豚肉・玉葱・ピーマン(赤黄緑)・塩だれ・他 湯煎で10分程度	八宝菜  規格 1kg 価格 原材料 白菜・筍・豚肉・いか・えび・人参・椎茸・他 湯煎で10分程度	こうや豆腐と海老の玉子とじ(やわらか常食)  規格 1kg 価格 原材料 えび・卵・こうや豆腐・グリーンピース・人参 湯煎・蒸し流水解凍	筑前煮(やわらか常食)  規格 1kg 価格 原材料 とり肉・竹の子・ごぼう・人参・椎茸・他 湯煎・蒸し流水解凍	ほうれん草えのきのベーコンソテー(やわらか常食)  規格 1kg 価格 原材料 ほうれん草・えのき・ベーコン・塩・コンソメ・他 湯煎・蒸し流水解凍	北海道産かぼちゃの含め煮  規格 900g 価格 原材料 かぼちゃ・砂糖・醤油・他 湯煎・蒸しスチコン
スナップエンドウお浸し  規格 500g 価格 原材料 スナップエンドウ・醤油・砂糖・食塩・他 湯煎	蒸かぼちゃのやわらか煮(皮なし)  規格 500g 価格 原材料 かぼちゃ・だし汁・みりん・醤油・他 湯煎で15分程度	鶏肉と野菜のホワイトソース煮  規格 500g 価格 原材料 鶏肉・玉葱・じゃが芋・ブロッコリー・人参・他 湯煎で10分程度	ホイコーロー  規格 500g 価格 原材料 キャベツ・豚肉・玉ねぎ・ピーマン・甜麺醤・他 湯煎で10分程度	便利なブロッコリーの彩りサラダ  規格 500g 価格 原材料 ブロッコリー・枝豆・マヨネーズ・レタ・トマト・他 自然解凍流水解凍		